

Prova 1
14-01-2012

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Adriana, REIS	95	Feira Viva	56.17	81
2. Mannie, NG	81	GesLoures	57.67	75
3. Simone, FRAGOSO	80	S. L. Benfica	59.21	69
4. Carla, PEREIRA	89	Feira Viva	1:23.54	24

Prova 2
14-01-2012

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Orlando, DUARTE	89	Sporting de Aveiro	44.38	118
2. Joao, VAZ	92	Sporting C. P.	48.19	92
3. Nuno, SILVA	92	Sporting C. P.	48.33	91
4. Diogo, SANTOS	91	Feira Viva	54.14	65
5. Jose, VIEIRA	83	Individual B	57.05	55
6. Carlos, JORGE	85	Sporting C. P.	1:08.17	32
7. Pedro, MADEIRA	87	A. P. D. Amadora	1:11.82	27
8. Ricardo, MATOS	91	Louletano	1:15.53	24
9. Nuno, BARRETO	84	Sporting de Aveiro	1:17.77	22

Prova 3
14-01-2012

Femin., 50m Costas

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Ines, NEVES	99	Naval Amorense	52.44	117
2. Sonia, RESENDE	98	Sporting de Aveiro	57.27	90
3. Ana, CARVALHO	88	Sporting C. P.	1:00.04	78
4. Diana, TORRES	99	Leixoes S.C.	1:05.30	60
5. Paula, TINO	70	Feira Viva	1:05.31	60
6. Joana, RUBIO	88	Louletano	1:07.71	54
7. Ines, CONDE	84	Sporting C. P.	1:13.02	43
8. Vera, REVEZ	87	Louletano	1:17.60	36
9. Ines, LEAO	93	C. N. Alcobaca	1:25.56	27
10. Beatriz, ALVES	00	Feira Viva	1:35.00	19
11. Maria Fatima, JORGE	69	C. N. Alcobaca	2:04.64	8
EXH Vera, CARDOSO	00	Sporting de Espinho	58.53	84
EXH Jessica, FERREIRA	83	Sporting de Espinho	1:17.32	36
EXH Sonia, OLIVEIRA	98	Vilacondense	1:45.81	14

Prova 4
14-01-2012

Masc., 50m Costas

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Joao, VAZ	92	Sporting C. P.	53.23	76
2. Flavio, PALMA	86	Louletano	54.98	69
3. Elio, TAVARES	87	Feira Viva	56.21	65
4. Nelson, LOPES	78	Colegio Vasco da Gama	57.42	61
5. Jose, MARQUES	94	Feira Viva	57.72	60
6. Bruno, PEDRO	83	C. N. Alcobaca	58.40	58
7. Bruno, REIS	00	Feira Viva	58.42	57
8. Micael, SOUSA	00	Sporting de Aveiro	58.51	57
9. Rui, SILVA	89	Feira Viva	59.57	54
10. Joel, PEREIRA	92	APC Coimbra	59.93	53
11. Ricardo, SACRAMENTO	81	C. N. Alcobaca	1:01.27	50
12. Armindo, RODRIGUES	95	Vitoria S. C.	1:01.61	49
13. Ruben, SANTOS	80	APC Coimbra	1:03.39	45
14. Hugo, GONÇALVES	96	F. C. Porto	1:06.50	39
15. Ulisses, SOUSA	85	C. N. Alcobaca	1:08.92	35
16. Diogo, REGO	98	Sporting de Aveiro	1:09.47	34
17. Tomas, SANTOS	99	Feira Viva	1:10.17	33
18. Joao, PINA	87	GesLoures	1:24.15	19
19. Helder, GRILO	80	C. N. Alcobaca	1:30.94	15
Jose, AZEVEDO	91	Feira Viva	1:30.94	15
21. Marco, RIBEIRO	91	Vitoria S. C.	1:32.39	14
22. Manuel, AVELELAS	87	Louletano	1:33.20	14
23. Tiago, SILVA	91	Feira Viva	1:34.18	13
24. Armando, NOGUEIRA	88	F. C. Porto	1:40.02	11
EXH Joao, AMARAL	95	Sporting de Espinho	53.39	75
EXH Rodrigo, SILVA	02	Sporting de Espinho	1:17.20	25

Prova 5
14-01-2012

Femin., 400m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	Ana Filipa, CASTRO				97	Feira Viva	6:10.81	254
	50m:	42.48	42.48	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:35.76	53.28	200m:	300m:	400m:	6:10.81	
2.	Teresa, NEVES				98	Sporting C. P.	6:18.03	239
	50m:	39.05	39.05	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:27.40	48.35	200m:	300m:	400m:	6:18.03	
3.	Ana Beatriz, ALVES				98	Louletano	6:21.69	233
	50m:	42.65	42.65	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:30.29	47.64	200m:	300m:	400m:	6:21.69	
4.	Renata, PINTO				99	Leixoes S.C.	7:04.11	169
	50m:	47.27	47.27	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:42.16	54.89	200m:	300m:	400m:	7:04.11	
5.	Diana, GUIMARAES				90	Vilacondense	9:01.86	81
	50m:	36.78	36.78	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:17.70	40.92	200m:	300m:	400m:	9:01.86	
6.	Ines, PAULINO				80	C. N. Alcobaca	14:00.99	21
	50m:	1:18.87	1:18.87	150m:	250m:	350m:		
	100m:	3:10.34	1:51.47	200m:	300m:	400m:	14:00.99	

Prova 6
14-01-2012

Masc., 400m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar					Ano		Tempo final	Pts
1.	Gino Santos, CAETANO				94	Sporting de Aveiro	4:28.91	495
	50m:	31.94	31.94	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:05.25	33.31	200m:	300m:	400m:	4:28.91	
2.	David, GRACHAT				87	GesLoures	4:29.37	492
	50m:	30.98	30.98	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:03.80	32.82	200m:	300m:	400m:	4:29.37	
3.	Agostinho, REGO				82	Vitoria S. C.	5:29.66	268
	50m:	36.78	36.78	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:17.70	40.92	200m:	300m:	400m:	5:29.66	
4.	Filipe, GARCIA				97	GesLoures	5:31.43	264
	50m:	37.34	37.34	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:19.02	41.68	200m:	300m:	400m:	5:31.43	
5.	Daniel, VIDEIRA				92	GesLoures	5:54.65	215
	50m:	38.79	38.79	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:20.53	41.74	200m:	300m:	400m:	5:54.65	
6.	Ruben, LINHARES				97	Feira Viva	6:04.88	198
	50m:	39.15	39.15	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:23.42	44.27	200m:	300m:	400m:	6:04.88	
7.	Orlando, DUARTE				89	Sporting de Aveiro	6:35.85	155
	50m:	39.05	39.05	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:27.40	48.35	200m:	300m:	400m:	6:35.85	
8.	Amadeu, CRUZ				97	Feira Viva	6:42.66	147
	50m:	44.07	44.07	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:35.87	51.80	200m:	300m:	400m:	6:42.66	
9.	Jose, RIBEIRO				90	Sporting C. P.	7:00.68	129
	50m:	42.48	42.48	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:35.76	53.28	200m:	300m:	400m:	7:00.68	
10.	Telmo Filipe, DIAS				92	Individual A	7:55.31	89
	50m:	47.27	47.27	150m:	250m:	350m:		
	100m:	1:42.16	54.89	200m:	300m:	400m:	7:55.31	

Prova 7
14-01-2012

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1.	Adriana, REIS	95	Feira Viva	4:41.08	79	59.47	1:13.79	

Prova 8
14-01-2012

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
-------	-----	-------------	-----	-----	------	------	------

Prova 9
14-01-2012

Femin., 150m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Diana, GUIMARAES	90	Vilacondense	3:46.59	
2. Teresa, BARBOSA	90	F. C. Porto	6:08.16	

Prova 10
14-01-2012

Masc., 150m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar

Ano

Tempo final

Pts

Prova 11
14-01-2012

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Alicia, MANDIN	89	F Française SA	1:31.39	322	43.53	47.86
2. Renata, PINTO	99	Leixoes S.C.	1:41.16	238	48.43	52.73
3. Ana Beatriz, ALVES	98	Louletano	1:50.86	180	52.30	58.56
4. Mannie, NG	81	GesLoures	2:06.15	122	1:00.39	1:05.76
5. Ines, CONDE	84	Sporting C. P.	2:21.27	87		
6. Carla, PEREIRA	89	Feira Viva	2:45.64	54	1:18.04	1:27.60
7. Ines, LEAO	93	C. N. Alcobaca	2:59.61	42	1:18.84	1:40.77
8. Beatriz, ALVES	00	Feira Viva	3:44.65	21	1:50.48	1:54.17

Prova 12
14-01-2012

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Jacky, DEFORGE	85	F Française SA	1:15.96	392	35.29	40.67
2. Ricardo, LEITE	93	Vitoria S. C.	1:36.20	193	44.96	51.24
3. Jose, VIEIRA	83	Individual B	1:44.71	149	50.02	54.69
4. Nuno, SILVA	92	Sporting C. P.	1:45.01	148	49.20	55.81
5. Joao, SOLDADO	94	Sporting C. P.	1:57.85	105	56.54	1:01.31
6. Amadeu, CRUZ	97	Feira Viva	1:58.61	103	53.63	1:04.98
7. Ivo, ROCHA	90	Feira Viva	2:21.68	60	1:02.23	1:19.45
8. Renato, SILVA	98	F. C. Porto	2:40.31	41	1:10.24	1:30.07
9. Armando, NOGUEIRA	88	F. C. Porto	2:59.09	29	1:19.89	1:39.20
10. Luis, ASSUNÇÃO	01	F. C. Porto	3:00.03	29	1:24.26	1:35.77

Prova 13
14-01-2012

Femin., 100m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1.	98	Teresa, NEVES Sporting C. P.	1:24.32	221	40.24	44.08
2.	97	Ana Filipa, CASTRO Feira Viva	1:27.37	199	42.35	45.02
3.	99	Ines, NEVES Naval Amorense	1:29.40	185	42.12	47.28
4.	80	Simone, FRAGOSO S. L. Benfica	1:43.53	119	48.41	55.12
5.	88	Ana, CARVALHO Sporting C. P.	1:47.78	106	48.86	58.92
6.	98	Sonia, RESENDE Sporting de Aveiro	2:11.44	58	59.23	1:12.21
7.	70	Paula, TINO Feira Viva	2:12.84	56	55.10	1:17.74
8.	88	Joana, RUBIO Louletano	2:13.83	55	1:03.91	1:09.92
9.	99	Diana, TORRES Leixoes S.C.	2:24.74	43	1:04.53	1:20.21
10.	87	Vera, REVEZ Louletano	2:28.00	40	1:09.87	1:18.13
11.	80	Ines, PAULINO C. N. Alcobaca	3:21.56	16	1:24.71	1:56.85
12.	88	Ana Sofia, BARBOSA F. C. Porto	3:38.92	12	1:49.16	1:49.76
13.	90	Teresa, BARBOSA F. C. Porto	3:39.28	12	1:43.21	1:56.07
EXH	98	Sonia, OLIVEIRA Vilacondense	2:50.27	26	1:20.71	1:29.56

Prova 14
14-01-2012

Masc., 100m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Gino Santos, CAETANO	94 Sporting de Aveiro	59.27	435	28.71	30.56
2. David, GRACHAT	87 GesLoures	1:07.72	292	32.07	35.65
3. Brice, COSTA	92 F Française SA	1:07.76	291	32.51	35.25
4. Agostinho, REGO	82 Vitoria S. C.	1:14.21	222	35.69	38.52
5. Filipe, GARCIA	97 GesLoures	1:15.17	213	35.18	39.99
6. Daniel, VIDEIRA	92 GesLoures	1:15.71	209	36.38	39.33
7. Ruben, LINHARES	97 Feira Viva	1:16.48	202	36.86	39.62
8. Ricardo, LEITE	93 Vitoria S. C.	1:19.11	183	37.50	41.61
9. Jose, RIBEIRO	90 Sporting C. P.	1:24.56	150	39.42	45.14
10. Telmo Filipe, DIAS	92 Individual A	1:34.93	106	42.68	52.25
11. Flavio, PALMA	86 Louletano	1:35.21	105	44.57	50.64
12. Joao, SOLDADO	94 Sporting C. P.	1:38.93	93	46.84	52.09
13. Bruno, REIS	00 Feira Viva	1:39.52	92	46.49	53.03
14. Diogo, SANTOS	91 Feira Viva	1:39.90	91	46.31	53.59
15. Pedro, MADEIRA	87 A. P. D. Amadora	1:42.35	84	45.42	56.93
16. Renato, SILVA	98 F. C. Porto	1:44.61	79	49.46	55.15
17. Ivo, ROCHA	90 Feira Viva	1:48.20	71	48.84	59.36
18. Manuel, AVELELAS	87 Louletano	1:51.33	65	48.56	1:02.77
19. Elio, TAVARES	87 Feira Viva	1:53.34	62	48.68	1:04.66
20. Rui, SILVA	89 Feira Viva	1:55.22	59	49.83	1:05.39
21. Ricardo, MATOS	91 Louletano	1:59.36	53	53.00	1:06.36
22. Micael, SOUSA	00 Sporting de Aveiro	2:01.45	50	52.67	1:08.78
23. Carlos, JORGE	85 Sporting C. P.	2:12.14	39	1:01.43	1:10.71
24. Nuno, BARRETO	84 Sporting de Aveiro	2:16.00	36	1:04.86	1:11.14
25. Armindo, RODRIGUES	95 Vitoria S. C.	2:19.05	33	1:02.68	1:16.37
26. Diogo, REGO	98 Sporting de Aveiro	2:19.20	33	1:04.40	1:14.80
27. Hugo, GONÇALVES	96 F. C. Porto	2:19.48	33	1:05.13	1:14.35
28. Dario, PADRE	93 APC Coimbra	2:25.44	29	1:10.88	1:14.56
29. Jose, MARQUES	94 Feira Viva	2:26.15	29	1:03.62	1:22.53
30. Ulisses, SOUSA	85 C. N. Alcobaca	2:48.31	19	1:08.52	1:39.79
31. Jose, COSTA	85 APC Coimbra	2:48.63	18	1:19.59	1:29.04
32. Joao, PINA	87 GesLoures	2:50.65	18	1:24.02	1:26.63
33. Luis, ASSUNÇÃO	01 F. C. Porto	2:58.11	16	1:26.19	1:31.92
34. Tiago, SILVA	91 Feira Viva	3:00.32	15	1:23.10	1:37.22
35. Marco, RIBEIRO	91 Vitoria S. C.	3:23.47	10	1:31.40	1:52.07
36. Jose, AZEVEDO	91 Feira Viva	3:35.89	9	1:35.04	2:00.85

Prova 15
14-01-2012

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Feira Viva 1		Feira Viva	3:25.65	98
	Adriana, REIS	95	53.15 Paula, TINO	70	
	Carla, PEREIRA	89	Ana Filipa, CASTRO	97	

Prova 16
14-01-2012

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Sporting C. P. 1		Sporting C. P.	3:12.29	95
	Jose, RIBEIRO 90	48.53	Joao, SOLDADO 94		
	Nuno, SILVA 92		Joao, VAZ 92		
2.	GesLoures		GesLoures	3:15.78	90
	Joao, PINA 87	1:23.43	Filipe, GARCIA 97		
	David, GRACHAT 87		Daniel, VIDEIRA 92		
3.	Sporting de Aveiro 1		Sporting de Aveiro	3:23.37	80
	Orlando, DUARTE 89	55.31	Daniel, AMARAL 98		
	Joao, MEIRINHOS 96		Micael, SOUSA 00		
4.	Feira Viva 1		Feira Viva	3:32.09	70
	Amadeu, CRUZ 97	1:06.43	Ruben, LINHARES 97		
	Ivo, ROCHA 90		Bruno, REIS 00		
EXH	Sem Nome		Sem Nome	3:33.92	69
	Pedro, MADEIRA 87	50.31	Ricardo, LEITE 93		
	Telmo Filipe, DIAS 92		Ricardo, SACRAMENTO 81		
EXH	F. C. Porto		F. C. Porto	4:44.31	29
	Luis, ASSUNÇÃO 01	1:14.35	Renato, SILVA 98		
	Armando, NOGUEIRA 88		Hugo, GONÇALVES 96		

Prova 17
15-01-2012

Femin., 100m Costas

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Renata, PINTO	99	Leixoes S.C.	1:30.96	223	42.90	48.06
2. Teresa, NEVES	98	Sporting C. P.	1:37.22	183	47.86	49.36
3. Ana Beatriz, ALVES	98	Louletano	1:41.63	160	48.71	52.92
4. Ana, CASTRO	92	C. N. Maia	1:53.99	113	58.07	55.92
5. Ana, CARVALHO	88	Sporting C. P.	2:01.95	92	56.90	1:05.05
6. Sonia, RESENDE	98	Sporting de Aveiro	2:14.81	68	1:00.78	1:14.03
7. Carla, PEREIRA	89	Feira Viva	2:20.18	61	1:05.37	1:14.81
8. Ana Filipa, TAVARES	93	ASB Ribatejo	2:26.48	53	1:04.07	1:22.41
9. Diana, TORRES	99	Leixoes S.C.	2:26.54	53	1:08.32	1:18.22
10. Paula, TINO	70	Feira Viva	2:27.91	52	1:08.81	1:19.10
11. Debora, SANTOS	92	C. N. Maia	3:01.28	28	1:19.46	1:41.82
12. Beatriz, ALVES	00	Feira Viva	3:13.64	23	1:33.01	1:40.63
13. Ana Sofia, BARBOSA	88	F. C. Porto	3:35.26	16	1:45.55	1:49.71
14. Joana, DIAS	01	ASB Ribatejo	4:06.12	11	1:58.96	2:07.16

Prova 18
15-01-2012

Masc., 100m Costas

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	50m	100m
1. Gino Santos, CAETANO	94 Sporting de Aveiro	1:06.05	406	31.99	34.06
2. Filipe, GARCIA	97 GesLoures	1:21.95	212	40.65	41.30
3. Ricardo, LEITE	93 Vitoria S. C.	1:29.97	160	41.72	48.25
4. Daniel, VIDEIRA	92 GesLoures	1:30.10	160	43.71	46.39
5. Andre, GUIMARAES	96 C. N. Maia	1:37.17	127	43.12	54.05
6. Pedro, LEAL	90 C. N. Maia	1:37.18	127	46.90	50.28
7. Jose, RIBEIRO	92 C. N. Maia	1:46.19	97	50.34	55.85
8. Renato, SILVA	98 F. C. Porto	1:48.83	90	51.31	57.52
9. Telmo Filipe, DIAS	92 Individual A	1:49.66	88	51.47	58.19
10. Flavio, SANTOS	89 ASB Ribatejo	1:53.67	79	50.72	1:02.95
11. Diogo, BARROSO	93 C. N. Maia	1:53.78	79	54.61	59.17
12. Flavio, PALMA	86 Louletano	1:55.55	75	57.03	58.52
13. Nelson, LOPES	78 Colegio Vasco da Gama	1:57.01	73	58.06	58.95
14. Micael, SOUSA	00 Sporting de Aveiro	2:00.03	67	57.67	1:02.36
15. Ricardo, MATOS	91 Louletano	2:02.22	64	56.66	1:05.56
16. Jose, VIEIRA	83 Individual B	2:06.34	58	1:02.18	1:04.16
17. Manuel, AVELELAS	87 Louletano	2:06.65	57	1:01.34	1:05.31
18. Bruno, REIS	00 Feira Viva	2:09.99	53	1:00.92	1:09.07
19. Joel, PEREIRA	92 APC Coimbra	2:12.51	50	1:02.84	1:09.67
20. Ivo, ROCHA	90 Feira Viva	2:15.55	47	1:03.46	1:12.09
21. Jose, MARQUES	94 Feira Viva	2:18.64	43	1:02.93	1:15.71
22. Rui, SILVA	89 Feira Viva	2:22.76	40	1:02.54	1:20.22
23. Ruben, SANTOS	80 APC Coimbra	2:25.00	38	1:08.59	1:16.41
24. Dario, PADRE	93 APC Coimbra	2:36.10	30	1:14.62	1:21.48
25. Diogo, REGO	98 Sporting de Aveiro	2:39.10	29	1:12.40	1:26.70
26. Ulisses, SOUSA	85 C. N. Alcobaca	2:51.90	23	1:23.59	1:28.31
27. Tiago, SILVA	91 Feira Viva	3:05.96	18	1:23.95	1:42.01
28. Jose, AZEVEDO	91 Feira Viva	3:23.48	13	1:36.65	1:46.83

Prova 19
15-01-2012

Femin., 200m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Simone, FRAGOSO	80	S. L. Benfica	3:45.43	119	51.51	56.61		
2. Adriana, REIS	95	Feira Viva	4:15.82	82	58.15	1:07.82		
3. Joana, RUBIO	88	Louletano	4:31.15	68	1:02.15	1:09.94		
4. Ines, CONDE	84	Sporting C. P.	4:42.74	60	1:02.69	1:12.59		
5. Ines, PAULINO	80	C. N. Alcobaca	7:11.31	17	1:28.03	1:56.51		
6. Teresa, BARBOSA	90	F. C. Porto	7:46.53	13	1:42.61	1:47.17		

Prova 20
15-01-2012

Masc., 200m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Brice, COSTA	92	F Française SA	2:30.74	286	34.92	38.79		
2. Agostinho, REGO	82	Vitoria S. C.	2:37.48	251	35.53	39.21		
3. Pedro, RIBEIRO	91	C. N. Maia	2:55.21	182	38.57	44.69		
4. Orlando, DUARTE	89	Sporting de Aveiro	3:08.09	147	43.03	49.31		
5. Jose, RIBEIRO	90	Sporting C. P.	3:20.20	122	42.84	53.88		
6. Ricardo, PIRES	86	MAPADI	3:28.44	108	44.96	52.82		
7. Diogo, SANTOS	91	Feira Viva	3:32.35	102	47.27	53.65		
8. Nuno, BARRETO	84	Sporting de Aveiro	4:48.80	40	1:02.78	1:12.47		
9. Carlos, JORGE	85	Sporting C. P.	4:50.62	39	1:06.89	1:13.71		
10. Armindo, RODRIGUES	95	Vitoria S. C.	5:01.11	35	1:02.80	1:17.62		
11. Joao, PINA	87	GesLoures	5:47.12	23	1:22.43	1:29.53		
12. Armando, NOGUEIRA	88	F. C. Porto	6:41.42	15	1:30.03	1:41.01		
13. Marco, RIBEIRO	91	Vitoria S. C.	6:48.50	14	1:33.54	1:47.67		
DSQ Elio, TAVARES	87	Feira Viva						

O atleta não completou o percurso

Prova 21
15-01-2012

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. Renata, PINTO	99	Leixoes S.C.	3:25.89	221	50.80	48.11		
2. Ana Filipa, CASTRO	97	Feira Viva	3:38.05	186	47.74	57.16		
3. Mannie, NG	81	GesLoures	4:10.16	123	58.46	1:03.66		
4. Carla, PEREIRA	89	Feira Viva	5:21.87	58	1:24.59	1:16.05		

Prova 22
15-01-2012

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
1. David, GRACHAT	87	GesLoures	2:26.25	426	32.85	39.36		
2. Ruben, LINHARES	97	Feira Viva	3:20.76	164	42.60	50.27		
3. Amadeu, CRUZ	97	Feira Viva	3:33.60	136	43.78	52.68		
4. Nuno, SILVA	92	Sporting C. P.	3:33.76	136	47.32	56.75		
5. Joao, SOLDADO	94	Sporting C. P.	4:03.61	92	57.21	1:05.88		
6. Jose, VIEIRA	83	Individual B	4:20.09	75	55.71	1:12.31		

Prova 23
15-01-2012

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Alicia, MANDIN	89	F Française SA	43.51	290
2. Ana Beatriz, ALVES	98	Louletano	49.79	193
3. Ines, CONDE	84	Sporting C. P.	1:04.67	88
4. Ines, LEAO	93	C. N. Alcobaca	1:18.87	48
5. Vera, REVEZ	87	Louletano	1:30.55	32

Prova 24
15-01-2012

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Jacky, DEFORGE	85	F Française SA	34.51	391
2. Andre, GUIMARAES	96	C. N. Maia	45.52	170
3. Ricardo, PIRES	86	MAPADI	49.35	133
4. Joao, VAZ	92	Sporting C. P.	52.21	113
5. Manuel, AVELELAS	87	Louletano	1:03.12	64
6. Pedro, MADEIRA	87	A. P. D. Amadora	1:07.27	52
7. Joao, FORMIGO	95	ASB Ribatejo	1:18.95	32
8. Luis, ASSUNÇÃO	01	F. C. Porto	1:19.29	32
9. Jose, COSTA	85	APC Coimbra	1:35.07	18
10. Hugo, GONÇALVES	96	F. C. Porto	1:43.07	14
EXH Joao, AMARAL	95	Sporting de Espinho	55.25	95
EXH Rodrigo, SILVA	02	Sporting de Espinho	1:22.66	28

Prova 25
15-01-2012

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Ana Filipa, CASTRO	97	Feira Viva	1:43.79	149	49.95	53.84
2. Ana, CASTRO	92	C. N. Maia	2:00.78	94	55.93	1:04.85
3. Adriana, REIS	95	Feira Viva	2:13.84	69	1:01.08	1:12.76

Prova 26
15-01-2012

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m
1. Gino Santos, CAETANO	94	Sporting de Aveiro	1:15.39	265	34.07	41.32
2. Ruben, LINHARES	97	Feira Viva	1:34.56	134	43.23	51.33
3. Pedro, RIBEIRO	91	C. N. Maia	1:46.06	95	43.15	1:02.91
4. Diogo, SANTOS	91	Feira Viva	1:55.53	73	55.44	1:00.09
5. Joao, VAZ	92	Sporting C. P.	1:56.21	72	52.07	1:04.14
6. Nuno, SILVA	92	Sporting C. P.	1:57.06	71	51.56	1:05.50
7. Jose, RIBEIRO	92	C. N. Maia	2:19.49	41	1:01.54	1:17.95
8. Ricardo, MATOS	91	Louletano	2:59.49	19	1:16.92	1:42.57

Prova 27
15-01-2012

Femin., 50m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano		Tempo final	Pts
1. Alicia, MANDIN	89	F Française SA	33.31	340
2. Teresa, NEVES	98	Sporting C. P.	38.25	224
3. Simone, FRAGOSO	80	S. L. Benfica	46.17	127
4. Ana, CARVALHO	88	Sporting C. P.	48.11	112
5. Sonia, RESENDE	98	Sporting de Aveiro	53.26	83
6. Paula, TINO	70	Feira Viva	55.84	72
7. Ana Filipa, TAVARES	93	ASB Ribatejo	57.39	66
8. Joana, RUBIO	88	Louletano	58.64	62
9. Diana, TORRES	99	Leixoes S.C.	1:00.98	55
10. Vera, REVEZ	87	Louletano	1:07.46	40
11. Debora, SANTOS	92	C. N. Maia	1:08.65	38
12. Ines, LEAO	93	C. N. Alcobaca	1:15.23	29
13. Ines, PAULINO	80	C. N. Alcobaca	1:27.69	18
14. Teresa, BARBOSA	90	F. C. Porto	1:36.52	13
15. Maria Fatima, JORGE	69	C. N. Alcobaca	1:38.12	13
16. Ana Sofia, BARBOSA	88	F. C. Porto	1:41.65	11
17. Beatriz, ALVES	00	Feira Viva	1:42.23	11
18. Joana, DIAS	01	ASB Ribatejo	2:12.84	5
EXH Vera, CARDOSO	00	Sporting de Espinho	58.76	61

Prova 28
15-01-2012

Masc., 50m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. David, GRACHAT	87 GesLoures	27.56	399
2. Jacky, DEFORGE	85 F Française SA	29.17	337
3. Brice, COSTA	92 F Française SA	32.18	251
4. Ricardo, LEITE	93 Vitoria S. C.	33.41	224
5. Agostinho, REGO	82 Vitoria S. C.	33.61	220
6. Filipe, GARCIA	97 GesLoures	34.53	203
7. Daniel, VIDEIRA	92 GesLoures	35.57	185
8. Jose, RIBEIRO	90 Sporting C. P.	35.90	180
9. Orlando, DUARTE	89 Sporting de Aveiro	37.42	159
10. Pedro, LEAL	90 C. N. Maia	38.22	149
11. Telmo Filipe, DIAS	92 Individual A	40.29	127
12. Flavio, SANTOS	89 ASB Ribatejo	41.02	121
13. Renato, SILVA	98 F. C. Porto	42.37	109
14. Pedro, MADEIRA	87 A. P. D. Amadora	43.45	101
15. Amadeu, CRUZ	97 Feira Viva	43.54	101
16. Joao, SOLDADO	94 Sporting C. P.	44.34	95
17. Diogo, BARROSO	93 C. N. Maia	44.51	94
18. Bruno, REIS	00 Feira Viva	45.41	89
19. Micael, SOUSA	00 Sporting de Aveiro	47.57	77
20. Flavio, PALMA	86 Louletano	47.79	76
21. Elio, TAVARES	87 Feira Viva	47.82	76
22. Rui, SILVA	89 Feira Viva	48.23	74
23. Ivo, ROCHA	90 Feira Viva	48.68	72
24. Bruno, PEDRO	83 C. N. Alcobaca	55.90	47
25. Ricardo, SACRAMENTO	81 C. N. Alcobaca	56.69	45
26. Hugo, GONÇALVES	96 F. C. Porto	56.80	45
27. Carlos, JORGE	85 Sporting C. P.	57.71	43
28. Joel, PEREIRA	92 APC Coimbra	58.74	41
29. Diogo, REGO	98 Sporting de Aveiro	1:01.30	36
30. Armindo, RODRIGUES	95 Vitoria S. C.	1:03.24	33
31. Jose, MARQUES	94 Feira Viva	1:03.75	32
32. Ruben, SANTOS	80 APC Coimbra	1:04.87	30
33. Ulisses, SOUSA	85 C. N. Alcobaca	1:06.18	28
34. Nuno, BARRETO	84 Sporting de Aveiro	1:06.21	28
35. Dario, PADRE	93 APC Coimbra	1:06.22	28
36. Helder, GRILO	80 C. N. Alcobaca	1:10.83	23
37. Jose, COSTA	85 APC Coimbra	1:13.86	20
38. Armando, NOGUEIRA	88 F. C. Porto	1:19.40	16
39. Joao, FORMIGO	95 ASB Ribatejo	1:20.28	16
40. Tiago, SILVA	91 Feira Viva	1:21.25	15
41. Marco, RIBEIRO	91 Vitoria S. C.	1:21.29	15
42. Luis, ASSUNÇÃO	01 F. C. Porto	1:21.45	15
43. Joao, PINA	87 GesLoures	1:22.12	15
44. Tomas, SANTOS	99 Feira Viva	1:22.72	14
45. Jose, AZEVEDO	91 Feira Viva	1:43.78	7
EXH Joao, AMARAL	95 Sporting de Espinho	42.18	111

Prova 29
15-01-2012

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar				Tempo final	Pts
1.	Feira Viva 1		Feira Viva	3:34.30	108
	Ana Filipa, CASTRO	97	1:35.97 Adriana, REIS	95	
	Carla, PEREIRA	89	Paula, TINO	70	
EXH	SCP + SCA		Sem Nome	3:36.51	104
	Sonia, RESENDE	98	1:00.12 Ines, CONDE	84	
	Ana, CARVALHO	88	Teresa, NEVES	98	
EXH	Leixoes/Maia		Sem Nome	3:56.51	80
	Diana, TORRES	99	1:04.81 Ana, CASTRO	92	
	Renata, PINTO	99	Debora, SANTOS	92	
EXH	LDC/FV/SCE		Sem Nome	4:29.06	54
	Vera, CARDOSO	00	1:08.86 Beatriz, ALVES	00	
	Vera, REVEZ	87	Joana, RUBIO	88	

Prova 30
15-01-2012

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Resultados

Pontos: FINA 2011

Lugar				Tempo final	Pts
1.	C. N. Maia 1		C. N. Maia	2:35.20	153
	Andre, GUIMARAES	96	36.22 Pedro, RIBEIRO	91	
	Pedro, LEAL	90	Diogo, BARROSO	93	
2.	Sporting C. P. 1		Sporting C. P.	2:42.29	134
	Jose, RIBEIRO	90	36.30 Nuno, SILVA	92	
	Joao, VAZ	92	Joao, SOLDADO	94	
3.	Feira Viva 1		Feira Viva	2:50.84	115
	Ruben, LINHARES	97	44.84 Bruno, REIS	00	
	Amadeu, CRUZ	97	Diogo, SANTOS	91	
4.	Sporting de Aveiro 1		Sporting de Aveiro	3:00.32	98
	Orlando, DUARTE	89	35.40 Daniel, AMARAL	98	
	Joao, MEIRINHOS	96	Micael, SOUSA	00	
5.	Feira Viva 2		Feira Viva	4:08.16	37
	Elio, TAVARES	87	49.87 Tomas, SANTOS	99	
	Rui, SILVA	89	Jose, MARQUES	94	
EXH	SCE/LSC/MAPADI/SCP		Sem Nome	2:55.97	105
	,		43.15 ,		
	,		,		
EXH	GesLoures		GesLoures	2:58.53	101
	,		34.16 ,		
	,		,		
EXH	Louletano		Louletano	3:16.64	75
	,		46.34 ,		
	,		,		
EXH	F. C. Porto		F. C. Porto	4:23.55	31
	,		1:15.14 ,		
	,		,		
EXH	APC Coimbra		APC Coimbra	4:27.81	29
	,		1:13.27 ,		
	,		,		